

WOCHENENDSEMINAR

Die Heilkraft des Atems erfahren & Mental-emotionales & Körpermanagement

Vertiefung

An diesem Wochenende werden die Inhalte der beiden Seminare "**Die Heilkraft des Atems erfahren**" sowie "**Mentales, emotionales & Körpermanagement**" miteinander verschmolzen, vertieft und mit vielen praktischen Anwendungsbeispielen erweitert.

Dieses Seminar wird in einem urig gemütlichen Rahmen auf der Licht-Quell-Alm nur in einer kleinen Gruppe durchgeführt. So ist es möglich, auf individuelle Bedürfnisse, persönliche Themen und berufsbezogene Anwendungen einzugehen. Die Licht-Quell-Alm bietet einen erholsamen Naturraum mit allen Naturelementen und vielen Kraftplätzen.

Die **Arbeit mit dem Atem** eröffnet für jeden eine neue Dimension und Qualität von Lebendigkeit und ist ein überaus wichtiges Werkzeug für die Selbstheilungsprozesse und Erhaltung der Gesundheit.

Für Therapeuten stellt es ein Grundwerkzeug dar, um emotionale Blockaden zu lösen, Energie ins Fließen zu bringen, Lebensenergie aufzutanken, Muskelverspannungen zu lösen und die inneren Organe zu entlasten und zu stärken. Atemarbeit ist für jeden generell ein wunderbares Werkzeug, der daran interessiert ist, sich von Belastungen zu befreien und zu erfahren, wie man sich über den Atem zu einer höheren Energiefülle bringen und gestaute Emotionen loslassen kann.

Sehr wirkungsvolle Atemtechniken führen zu einer höheren Ionisation und zu einer Schwingungserhöhung des physischen und feinstofflichen Körpers und ermöglicht eine erweiterte, intensivere Bewusstseinsenerfahrung. Über den Atem erfahren wir den fließenden Rhythmus des Lebens und das lebendige Pulsieren von Geben und Nehmen und können in die Qualität der Unendlichkeit eintauchen.

Viele Menschen versuchen zudem vergeblich ihre Gewohnheiten, Schwächen, störenden Verhaltensweisen, Übergewicht, Allergien, chronischer Müdigkeit, Verdauungsstörungen und körperliche Einschränkungen zu verändern. Trotz großer Anstrengungen gelingt es oft nicht.

Durch die **Umprogrammierung** und das **Löschen** von solchen bis ins kleinste Detail gehende Aufzeichnungen von z. B. Schockmomenten, traumatischen Geburtserlebnissen, Verletzungen, abgelehnt worden sein, Traumen, schmerzvolle Trennungen, Stressereignissen und allen Wahrnehmungen, die in einem Augenblick passieren, den sogenannten **Engrammen**, können emotionale & körperliche Beschwerden aufgelöst und geistige Klarheit & innere Ruhe erlangt werden.



INFODATENBLATT

- Veranstalter:** AKADEMIE FÜR GESUNDHEIT UND BEWUSSTSEINSBILDUNG der Wissenschaftlichen Gesellschaft für Quantenmedizin und Bewusstseinsforschung, www.quantenmed.at
- Seminarleiter:** **Dr. med. Ewald Töth**
Wissenschaftlicher Leiter der Akademie und der Wissenschaftlichen Gesellschaft für Quantenmedizin und Bewusstseinsforschung,
www.dr-toeth.at, www.quantenmed.at, www.bewusstsein-akademie.at
- Seminarorganisation:** akademie@quantenmed.at
- Termin und Zeiten:** **Fr., 28. bis So., 30. Juni 2024**
Fr., 19.00 – 22.00 Uhr / Sa., 09.30 – 18:00 Uhr / So., 09.30 – 13:00 Uhr
- Kostenbeitrag Seminar:** € 455,--
- Ort und Unterkunft:** **Licht-Quell-Alm • Kainisch 79 • 8984 Bad Mitterndorf • www.lichtquellalm.at**
Wir bitten Sie im Zuge Ihrer Anmeldung um Zimmerreservierung (Angabe unter Anmerkungen):
€ 65,-/Nacht im Einzelzimmer bzw.
€ 55,-/Nacht/Person im Doppelzimmer, bzw.
€ 48,-/Nacht/Person im Dreibettzimmer
jeweils zzgl. € 3,50/Nacht/Person Gemeindeabgabe
Die Pauschale für die Verpflegung beträgt € 85,- und beinhaltet ein Alm-Frühstück am Samstag und Sonntag sowie eine kalte Abendjause am Freitag und Samstag.
Verlängerungsnächte auf Anfrage möglich. Bezahlung bar vor Ort. Aufgrund der begrenzten Zimmeranzahl werden Doppelbelegungen bevorzugt.
- Anmeldung Seminar:** Ausschließlich online unter <https://www.bewusstsein-akademie.at/veranstaltung/>
- Teilnahmebedingungen:** Vorherige Absolvierung des Seminars „Die Heilkraft des Atems erfahren“ oder des Seminars „Mentales, emotionales & Körpermanagement“