

# TAGES- oder ABENDSEMINAR

## Entspannungs- und Körper-Bewusst-Seins - Training

Dieses Seminar bietet Ihnen die Möglichkeit, einfache und sehr wirkungsvolle Techniken zu erlernen, wie Sie zu Kraft und innerer Ruhe finden können.

- ☉ Das Training ermöglicht Ihnen, sich sehr rasch in eine Tiefenentspannung zu versetzen
- ☉ Wie Sie Stressspannung in wertvolle Energie verwandeln können
- ☉ Körperbewusstseins-Entwicklung
- ☉ Stress-Management, Umgang mit Stresssituationen im Alltag – Schnellentspannungstechnik
- ☉ Beherrschung und Umwandlung von Emotionen
- ☉ Sie erhalten praktische Anleitungen zur effektiven Nutzung der rechten kreativen Gehirnhälfte
- ☉ Bewusst werden und Lösen des emotionalen Muskelpanzers (Verspannungen)
- ☉ Die Reise in den Garten der Heilung

**Veranstalter:** AKADEMIE FÜR GESUNDHEITS- UND BEWUSSTSEINSBILDUNG  
der Wissenschaftlichen Gesellschaft für Quantenmedizin und  
Bewusstseinsforschung, [www.bewusstsein-akademie.at](http://www.bewusstsein-akademie.at)

**Seminarleiter:** **Dr. med. Ewald Töth**  
Wissenschaftlicher Leiter der Akademie und der Wissenschaftlichen  
Gesellschaft für Quantenmedizin und Bewusstseinsforschung,  
[www.quantenmed.at](http://www.quantenmed.at), [www.hildegardaderlass-toeth.at](http://www.hildegardaderlass-toeth.at), [www.dr-toeth.at](http://www.dr-toeth.at),  
[www.immunstark.at](http://www.immunstark.at)

