

# WOCHENENDSEMINAR

## Wirksame Schlüssel, um emotionale & körperliche Beschwerden zu lösen

### Neue Wege um Konflikte, emotionale & körperliche Beschwerden aufzulösen

Die ganzheitliche emotional-kybernetische Körpertherapie beruht auf der Erkenntnis, dass übermäßige Stressbelastungen, unterdrückte Gefühle, einschränkende Überzeugungen und emotionale Belastungen in der Muskulatur und in den Organen als Spannungen gespeichert werden. Da emotionale Energie nicht vernichtet werden kann, dient die Muskulatur als Pufferorgan. In der Muskel- und Sehnenschicht und den dazugehörigen Organen stauen sich enorme emotionale Ladungen. Hierdurch kommt es zu Verspannungen, Verhärtungen, Sehnenverkürzungen, Gelenksblockaden, Gelenksabnützungen, Bewegungseinschränkungen, Schmerzen, Organfehlfunktionen etc.

Mittels manueller, energetischer und mentaler Techniken werden einschränkende Überzeugungen und Verhaltensmuster erkannt, Muskeln und Organe von Spannungen befreit und die psychoneuromuskulären Funktionsketten wieder integriert.

Durch das gezielte Üben einer bewussten Atemtechnik, der Atemkybernetik, erlangen wir ein freies Fließen des Atems und der Körperenergie, wodurch emotionale und körperliche Verspannungen sowie Ängste gelöst werden können.

Gezieltes Atmen führt zu einer höheren Ionisation und zu einer Schwingungserhöhung des physischen und feinstofflichen Körpers und ermöglicht eine höhere, intensivere Bewusstseins erfahrung.

Mithilfe dieser emotional-kybernetischen Körper- und Atemarbeit können Körper, Energiefluss, Gefühle und Geist wieder in Einklang gebracht werden. Eine heilende Veränderung ist nämlich nur dann möglich, wenn sie gleichzeitig im seelischen, körperlichen und geistigen Bereich vollzogen wird. Dadurch gelingt es uns unseren Panzer, bestehend aus Körperverspannungen, festgefahrener Verhaltensmustern und blockierten Gefühlen, aufzulösen.

An diesem Wochenende erlernen Sie manuelle, morphokybernetische Techniken zur Behandlung von Wirbelsäulenproblemen sowie zur Korrektur eines Beckenschiefstandes. Ergänzt werden sie durch wirkungsvolle Übungsprogramme.

### Themenschwerpunkte:

- 🕒 **Die Kommunikation mit Ihrem Körper**
- 🕒 **Den Körper durch dynamische und meditative Körperarbeit aktivieren und öffnen**
- 🕒 **Grundlegendes über die Energien des Körpers und deren Regulation**
- 🕒 **Der Emotionalkörper**
- 🕒 **Was ist Mental-Emotionaltraining?**
- 🕒 **Lösen von Muskelspannungen durch Befreien von gestauten Gefühlen**
- 🕒 **Emotionale Transformationstechniken: Umwandlung von Emotionen, Ängsten und Stressspannung**

- ☉ **Atemkybernetik – lösen von körperlichen Verspannungen und Ängsten durch eine bewusste Atemtechnik**
- ☉ **Die Emotionen durch Atemarbeit und offenen Ausdruck befreien**
- ☉ **Persönlichkeitsentwicklung durch Auflösen von alten Überzeugungen, Verhaltensmustern, etc.**

All diese Ansatzpunkte ermöglichen einen tiefgreifenden Selbsterfahrungsprozess, um die Vielfältigkeit des eigenen Potentials kennen zu lernen und Freude, Lebendigkeit und Selbstbewusstsein zu entwickeln.

In diesem Seminar erhalten Sie effektive Werkzeuge, mit denen Sie Konflikte und emotionale Spannungen aus Organen, Gelenken und Muskulatur lösen können. Dieses Seminar bietet sowohl **Laien** Werkzeuge sich selbst zu helfen, aber auch **Therapeuten** erhalten neue Fähigkeiten den eigenen Stress zu verarbeiten und Menschen ganzheitlich zu helfen und auf dem Weg der Genesung zu begleiten.

**Veranstalter:** AKADEMIE FÜR GESUNDHEITS- UND BEWUSSTSEINSBILDUNG  
der Wissenschaftlichen Gesellschaft für Quantenmedizin und Bewusstseinsforschung, [www.bewusstsein-akademie.at](http://www.bewusstsein-akademie.at)

**Seminarleiter:** **Dr. med. Ewald Töth**  
Wissenschaftlicher Leiter der Akademie und der Wissenschaftlichen Gesellschaft für Quantenmedizin und Bewusstseinsforschung, [www.quantenmed.at](http://www.quantenmed.at),  
[www.hildegardaderlass-toeth.at](http://www.hildegardaderlass-toeth.at), [www.dr-toeth.at](http://www.dr-toeth.at), [www.immunstark.at](http://www.immunstark.at)

